

Q U A R E S M A

40 DIAS 40 AÇÕES

*Para me aproximar
de Deus e do próximo*

Acesse as redes sociais da paróquia e **acompanhe diariamente as propostas de ações para cada dia durante o período quaresmal**. Serão ações simples, mas que farão você refletir e colocar em prática o amor de Deus em sua vida.

Na espiral ao lado, você poderá acompanhar a realização das suas ações **assinando com um X** nos dias das ações realizadas.

Caso desejar, você também pode fotografar suas ações e enviar para nossas redes sociais!

Que juntos possamos tornar este tempo de reflexão ainda mais significativo! Deus te abençoe!

OBS: Caso esqueça ou não consiga fazer a ação no dia, faça no dia seguinte junto à outra ação. O importante é não desistir.



  [paroquiaconceicaoalmeira](https://www.instagram.com/paroquiaconceicaoalmeira)



PARÓQUIA
NOSSA SENHORA
DA CONCEIÇÃO
PALMEIRA-PR

DIÁRIO DE AÇÕES

Ao concluir sua ação você é convidado a refletir sobre o que ela causou em você, respondendo 3 simples perguntas:

- 1** | A ação de hoje foi...
- 2** | Ao realizá-la eu me senti...
- 3** | E com isso percebi...

Na primeira você irá descrever qual foi a ação. Na segunda, quais foram os sentimentos que ela despertou em você e, por último, o que você percebeu/aprendeu com ela. É muito importante que você responda com sinceridade e com o coração aberto, fortalecendo assim, sua caminhada de fé!

DIA 01

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 02

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 03

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 04

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 05

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 06

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 07

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 08

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 09

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 10

- 1.** _____

- 2.** _____

- 3.** _____

DIA 11

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 12

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 13

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 14

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 15

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 16

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 17

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 18

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 19

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 20

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 21

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 22

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 23

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 24

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 25

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 26

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 27

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 28

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 29

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 30

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 31

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 32

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 33

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 34

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 35

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 36

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 37

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 38

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 39

1. _____

2. _____

3. _____

DIA 40

1. _____

2. _____

3. _____
